

## Speiseplan KW 1 (03.01. bis 07.01.2022)

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
	Spaghetti mit Bolognese vom Rind und Reibekäse  Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, Sonnenblumenkerne und Reibekäse	Gouda-Schnitzel mit Rahmsauce, Gartengemüse und Backofen-Kroketten	Veg. Linseneintopf mit Bio-Brötchen	Rindergulasch, Gartengemüse und Knöpfe  Leckeres Kartoffelgratin mit Käse überbacken, dazu Blattsalat	Fruchtiges Süßkartoffel Tikka Masala mit Langkornreis und Joghurt-Dip
<b>Sonderkost</b>	Nudeln a la Bolognese vom Rind	Rinder-Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	Gegrillter Rotbarsch in Dill-Zitronen-Sauce mit Soja Wildreis	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce

