

## Speiseplan KW 45 (08.11. bis 12.11.2021)

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
	Bio-Fussili mit Lachssauce  Bio-Vollkornpenne mit Spinatrahmsauce	veg. Knusperschnitzel mit Tomatenreis und Erbsen - Möhrengemüse	Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse	Spätzle mit Tomaten-Rinderragout	chili sin Carne mit Bohnen, Sour Cream und fair gehandeltem Vollkornreis
<b>Sonderkost</b>	Gegrillter Seelachs in Senfsauce mit Bokkolireis und Möhren	Rinder-Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Gnocchi	Mildes Tikka Masala mit Kokosmilch und Basmatireis	Pasta a la Napoli in fruchtiger Tomatensauce	Hühnchengeschnetzeltes Toskana in würziger Tomatensauce mit Langkornreis

